

Pressemitteilung

22.09.2015 – Ky

Lust auf Wasser – für mehr Konzentration

ABC-Schützen in Rastatt bekommen zum Schulstart Trinkflaschen von star.Energiewerken – genügend Flüssigkeit hält gesund und munter

RASTATT. Erstklässler der Grundschule Plittersdorf greifen jetzt noch lieber zur Wasserflasche: Olaf Kaspyk, Geschäftsführer der star.Energiewerke, überreichte am Dienstag, 22. September, jeweils 31 Schülerinnen und Schülern persönlich eine neue Trinkflasche. Alle anderen rund 450 ABC-Schützen in Rastatt statteten die star.Energiewerke ebenfalls mit dem Behältnis für Durstlöscher aus, wenn auch nicht persönlich. „Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren sollten am Tag etwa einen Liter Flüssigkeit zu sich nehmen“, erklärte Olaf Kaspyk. Laut Ernährungsexperten eignet sich frisches Trinkwasser aus der Leitung am besten als Durstlöscher. Es ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel, enthält keinen Zucker und ist im Vergleich zu anderen Getränken preisgünstig. Mit etwas Saft oder als ungesüßter Kräuter- oder Früchtetee wird Trinkwasser zum leckeren Getränk aufgepeppt.

Trinken fördert geistige und körperliche Leistungsfähigkeit

„Die Qualität des Trinkwassers in Deutschland ist hervorragend. Als Wasserversorger in Rastatt tun wir alles dafür, die Trinkwasserversorgung in der Region nachhaltig zu sichern“, sagte der Geschäftsführer. 2011 haben die star.Energiewerke in Rastatt die Aktion „Trink – Wasser“ ins Leben gerufen. „Wir wollen damit gesundes Trinkverhalten bereits in jungen Jahren fördern“, informierte Olaf Kaspyk, „das moderne Design der Trinkflaschen soll Kinder dazu motivieren, häufiger zum Wasser zu greifen.“ Denn ausreichend Wasser zu trinken, ist vor allem für Schülerinnen und Schüler wichtig: Es fördert die Durchblutung und versorgt den Körper mit wichtigen Mineralstoffen. Damit unterstützt Wasser das Denken und fördert die körperliche Leistung im Sportunterricht.

Bildunterschrift:

Stellvertretend für alle Grundschulen in Rastatt und Umgebung übergab Olaf Kasprzyk, Geschäftsführer der star.Energiewerke, den Erstklässlern der Grundschule Plittersdorf Trinkflaschen.

Die star.Energiewerke versorgen insgesamt 29.000 Kunden zuverlässig und sicher mit Strom, 8.200 mit Gas und rund 9.100 mit bestem Trinkwasser. Zudem treibt das städtische Versorgungsunternehmen die Energiewende in der Region voran. Die star.Energiewerke produzieren in Rastatt Ökostrom in eigenen Wasserkraftwerken und Fotovoltaik-Anlagen, darunter ist auch ein Bürgersolarpark. Zudem erzeugen sie aus Biogas Naturstrom in Blockheizkraftwerken und betreiben effiziente Nahwärmenetze für rund 274 Wohnungen sowie 53 Gewerbeeinheiten und öffentliche Einrichtungen. Die Wärme dafür stammt aus gasbetriebenen Blockheizkraftwerken und einer Geothermie-Anlage. Über ihr Leitungsnetz sichern die star.Energiewerke die Energie- und Wasserversorgung der rund 47.300 Bürgerinnen und Bürger Rastatts. Die star.Energiewerke setzen sich für eine bleibend hohe Lebensqualität in Rastatt und Umgebung ein: Dazu zählt auch die Unterstützung von Sportvereinen sowie kulturellen und sozialen Projekten.

Ansprechpartner für die Presse

Olaf Kasprzyk, Geschäftsführer

Telefon: 07222 773-200

E-Mail: o.kasprzyk@star-energiewerke.de